



八戸学院地域連携研究センター



この講座は、あおもり県民カレッジの単位として認められます。

まちなかうぶ公開講座

受講無料

定員 18 名

Wednesday Night Café

女子アイスホッケーに学ぶ

成長するチームの作り方

講師：鈴木 あゆみ 氏



講師：鈴木 あゆみ

1977年八戸市生まれ、八戸高校卒業

立教大学文学部心理学科卒業

女子アイスホッケー元日本代表。1998年長野五輪、1999年冬季アジア大会、世界選手権（B）などに出場。2001年ソルトレイクシティ五輪最終予選では日本代表キャプテンを務めた。

八戸レッズ・コクドレディース（現：西武プリンススラビッツ）・レディースラビッツ（仙台）でプレーし、仙台在住時は伊達フェニックスアイスホッケークラブやレディースラビッツ、宮城県女子中高生選抜スタッフを経験。スポーツチームや学校などで講演会を実施し、アンガーマネジメントやメンタルトレーニングの普及に取り組んでいる。

8月19日 水

時間 17：30～18：30

会場 八戸学院大学・八戸学院大学短期大学部
サテライト「まちなかうぶ」（八戸市美術館 2F）



お申し込み、お問い合わせは

お問い合わせ 八戸学院地域連携研究センター

申し込みQR

☎ 080-2844-9193 ✉ research@hachinohe-u.ac.jp

