

パパ・ママ教室

おじいちゃん
おばあちゃんも
ぜひご参加を！



お産の流れが
わからない…

内容
お産の流れ
育児休業について
(制度・給付金など)
体験
抱っこ・おむつ交換
沐浴・着替え

沐浴はどうやって
入れるんだろう？

抱っこ怖いな…

育児休業の制度
が知りたい！

開催日	①令和8年 8月 1日 (土)	13:00~15:15
	②令和8年 9月 12日 (土)	13:00~15:15
	③令和8年 10月 17日 (土)	10:00~12:15
	④令和8年 10月 17日 (土)	13:00~15:15

場 所 八戸学院大学8号館4階 母性・小児実習室

定 員 各回8組

参加費 1人 200 円(イベント保険代として)

【申し込み】 先着順
QR コードから
お申し込みください！



【お問い合わせ】
八戸学院大学地域連携研究センター
青森県八戸市美保野 13-98
担当者:志村・有光
電 話:0178-25-2789
M a i l:research@hachinohe-u.ac.jp

プログラム内容

時間	項目	内容
13:00	受付	
13:10	プログラム紹介	
13:20	講話	①出産の流れ (❀ 病院に連絡するタイミング ❀ 陣痛から出産まで) ②育児休業について(❀ 制度と給付金など)
13:40	休憩	
13:50	アンケート記入(受講前)	
14:00	抱っこ・おむつ交換について	①抱っこの仕方について ②おむつ交換の方法について
14:15	沐浴体験	①沐浴の説明 ②沐浴体験
14:50	質問・交流タイム	参加者同士で交流しましょう！
15:05	アンケート記入(受講後)	
15:15	終了	

持ち物

- ・母子手帳
- ・筆記用具
- ・飲み物
- ・バスタオル
- ・内履き(必要な方はご持参ください)

服装

- ・動きやすい服装

<キャンパス案内図>

