八戸学院大学看護学部
看護学科　母性看護学領域

パパ・ママ教室

おじいちゃん
おばあちゃんも
ぜひご参加を！



お産の流れが
わからない…

内容

お産の流れ
育児休業について
（制度・給付金など）
体験
抱っこ・おむつ交換
沐浴・着替え

沐浴はどうやって
入れるんだろう？



抱っこ怖いな…

育児休業の制度
が知りたい！

開催日　①令和9年3月20日（土）午後 14:00～16:15

対象者　妊婦さんとそのご家族

場　所　八戸学院大学8号館4階　母性・小児実習室

定　員　4組

参加費　1人200円（イベント保険代として）

【申し込み】 先着順
QRコードから
お申し込みください！

【お問い合わせ】
八戸学院大学地域連携研究センター
青森県八戸市美保野13-98
担当者：志村・有光
電　話：0178-25-2789
Mail：research@hachinohe-u.ac.jp

プログラム内容

時間	項目	内容
14:00	受付	
14:10	プログラム紹介	
14:20	講話	①出産の流れ （✿病院に連絡するタイミング　✿陣痛から出産まで） ②育児休業について（✿制度と給付金など）
14:40	休憩	
14:50	アンケート記入（受講前）	
15:00	抱っこ・おむつ交換について	①抱っこの仕方について ②おむつ交換の方法について
15:15	沐浴体験	①沐浴の説明 ②沐浴体験
15:50	質問・交流タイム	参加者同士で交流しましょう！
16:05	アンケート記入（受講後）	
16:15	終了	

持ち物

・母子手帳　・筆記用具
・飲み物　・バスタオル
・内履き（必要な方はご持参ください）

服装

・動きやすい服装



＜キャンパス案内図＞

