

令和7年度 感動する大学スポーツ総合支援事業
大学スポーツ資源を活用した地域振興モデル創出支援事業

マルチスポーツ プログラムの

参加
無料

八戸学院大学強化指定部の監督・コーチやクラブチームで指導をしている方々が講師を務める **年長児対象** のマルチスポーツプログラムを開催します

子どもたちに様々なスポーツの体験を通して、基礎的身体能力、スポーツを楽しむ心、多様なスポーツへの興味・関心をもってもらうことで将来におけるスポーツ人口の維持、氷都八戸としての氷上スポーツ競技人口の維持向上、地域活力、健康増進へと繋げるためのプログラムです

マルチスポーツプログラム

氷上運動

バスケットボール

ラグビー

サッカー

陸上競技

保護者向けプログラム

生活習慣教室

食育教室

<参加日の選択について>

※各回20人定員先着順です

※「日にち」の選択になりますので、選択日に予定している種目すべてにご参加ください。(1日に最大2種目行います)

※内容はすべて異なりますので、すべての日程をお申込みいただいても構いません。

※ご興味のある種目や、ご都合の良い日程のみ参加いただいても構いませんが、

10月4日か10月11日のどちらかの参加が必須です。

※年長児用のプログラムであるにご理解の上、参加者のご兄弟が年長児以上でもご参加いただいても構いません。申し込みフォームの備考欄に参加者名と年齢をご記入ください。

主催

- 八戸学院健康・スポーツ科学研究所
- 八戸学院大学・八戸学院大学短期大学部
- 八戸学院地域連携研究センター

お問い合わせ

八戸学院地域連携研究センター
Mail research@hachinohe-u.ac.jp
〒031-8588 青森県八戸市美保野13-98
TEL 080-2844-9193 FAX 0178-25-1968

お申込み

各回先着20名



令和7年度 感動する大学スポーツ総合支援事業 大学スポーツ資源を活用した地域振興モデル創出支援事業

スケジュール

10月 4日 (土)	12時～14時	バスケットボール・氷上運動 集 合：開始時間30分前 YSアリーナ 2F	YSアリーナ
10月11日 (土)	12時～14時	氷上運動	YSアリーナ
	12時半～13時半	こどもの生活習慣教室 (保護者対象) 集 合：開始時間15分前 YSアリーナ 2F	
10月25日 (土)	13時半～15時半	サッカー・バスケットボール	八戸学院大学
	13時半～15時半	食育教室 (保護者対象) 集 合：開始時間15分前 八戸学院大学 サッカーフィールド	
11月 8日 (土)	12時～14時	ラグビー・氷上運動 集 合：開始時間15分前 YSアリーナ 2F	YSアリーナ
11月15日 (土)	12時～14時	サッカー・氷上運動	YSアリーナ
	12時半～14時	こどもの生活習慣教室 (保護者対象) 集 合：開始時間15分前 YSアリーナ 2F	
11月22日 (土)	12時～13時	氷上運動 集 合：開始時間15分前 YSアリーナ 2F	YSアリーナ
11月29日 (土)	12時～14時	陸上競技・ラグビー	八戸学院大学
	12時半～14時	食育教室 (保護者対象) 集 合：開始時間15分前 八戸学院大学 ラグビーフィールド	
12月 6日 (土)	12時～14時	陸上競技・氷上運動 集 合：開始時間15分前 YSアリーナ 2F	YSアリーナ

持ち物・服装 ※必要な方は着替えをおもちください

氷上運動

持ち物：スケート靴 (無料貸出あり)、手袋、ヘルメット (無料貸出あり)、飲み物、タオル
服 装：動きやすく暖かい服装

サッカー

持ち物：飲み物、タオル、10/25は外用運動靴、11/15は内履き
服 装：動きやすい服装

陸上競技

持ち物：飲み物、タオル、10/29は外用運動靴、12/6は内履き
服 装：動きやすい服装

ラグビー

持ち物：飲み物、タオル、11/4は内履き、11/29は外用運動靴
服 装：動きやすい服装

バスケットボール

持ち物：飲み物、タオル、内履き
服 装：動きやすい服装

食育教室

持ち物：参加費 (500円)、エプロン
(必要な方は筆記用具)