



八戸学院大学

ゴルフで健康増進 プログラム

日本ゴルフ協会

JGA WAGスクールプログラム

参加者
募集



本プログラムは、ゴルフを通じた健康増進についての八戸学院大学と日本ゴルフ協会、太陽生命 少子高齢社会研究所との共同研究の一環であり、日本ゴルフ協会のJGA WAGスクールプログラムを活用して、健康増進を図ることを目的としています。JGA WAGスクールプログラムの前後で健康測定を行います。

本プログラム参加の際には、健康測定の同意書・JGA WAGスクール参加同意書に同意いただく必要がございます。

対象

- ・ゴルフ未経験・初心者のR7.8.29時点で45歳以上になる方
- ・健康測定とゴルフプログラムの全10回にご参加いただける方

定員

- ・45歳～59歳 10名
- ・60歳以上 10名 計20名 (R7.8.29時点の年齢)

開催日

- ・8月29日から10月31日までの毎週金曜日
※9/12～10/24の雨天で実施できない場合は、予備日に実施いたします。
(細かいスケジュールは裏面記載)
- ・時間：12:30～15:30頃
(12:00集合)

開催場所

八戸学院大学・八戸カントリークラブ

参加費

8000円

詳しい内容・申込方法は裏面を
ご覧ください

主催：八戸学院大学（事務局：八戸学院地域連携研究センター）

共催：太陽生命少子高齢社会研究所／日本ゴルフ協会／
八戸カントリークラブ／太陽生命

後援：八戸市／階上町／
東北ゴルフ連盟／青森県ゴルフ連盟

スケジュール 9月12日から10月24日の()内は予備日となります。
※ゴルフスクール開始前と終了後に八戸学院大学にて健康測定を実施いたします

8月29日	9月5日	9月12日(17日)	9月19日(22日)	9月26日(29日)
健康測定 骨密度・握力 認知機能検査など	自己紹介・ゴルフ 知識の学習・コース 散策・ストレッチ等	ゴルフ知識の学習 ストレッチ 練習等(練習場)	ゴルフ知識の学習 ストレッチ 練習等(練習場)	ゴルフ知識の学習 ストレッチ 練習等(練習場)
10月3日(6日)	10月10日(15日)	10月17日(20日)	10月24日(27日)	10月31日
ゴルフ知識の学習 ストレッチ 練習等(練習場)	ゴルフ知識の学習 ストレッチ 練習等(練習場)	ゴルフ知識の学習 ストレッチ・コース プレー等(コース)	ゴルフ知識の学習・スト レッチ・コースプレー 修了式等(コース)	健康測定 骨密度・握力 認知機能検査など

持ち物

- ☐ 動きやすい服装 ☐ 飲み物 ☐ タオル
- ☐ ゴルフシューズ、または滑りにくい運動靴
- ☐ ゴルフグローブ(お持ちの方)
- ☐ ゴルフクラブ(お持ちの方) ※無料レンタルもございます

お申し込み方法(1~4からお選びください。)

- 申し込みフォーム
<https://qr.paps.jp/pQj1k>
- 来校による申し込み
 申込用紙に必要事項を記載
 していただきます
- お電話による申し込み
 080-2844-9193
- FAXによる申し込み
 0178-25-2729
 「申し込み欄」に必要事項を記
 載し、この面をお送りください

お申し込み欄 FAX: 0178-25-2729

氏名		かな	
住所			
年齢		生年月日	
電話番号		FAX番号	
Eメールアドレス			
ゴルフクラブのレンタル		持参 ・ 希望	

※個人情報 は本プログラムにのみ使用いたします