

マルチスポーツ体験！ 参加者募集！ 参加無料

- ①バスケットボール
- ②3X3（スリー・エックス・スリー）
- ③ラグビー
- ④陸上（かけっこ）
- ⑤スピードスケート
- ⑥アイスホッケー

※各種目3回開催（同日2グループ同時開催もあり）
※各回20人定員先着順 ※3回シリーズの教室ではありません。

※基本的に①～④より「1つ」と⑤と⑥より「1つ」を選んでください。
ただし、⑤や⑥を普段やっている人は①～④より、1つまたは2つ選んでください。また、開催日の都合で1つしか受けられなくても大丈夫です。

プロのスポーツ選手や八戸学院大学強化指定部の監督・コーチが講師を務める幼児・小学生対象のマルチスポーツ体験教室を開催します！

これは、子どもたちに様々なスポーツの体験を通して、基礎的身体能力、スポーツを楽しむ心、多様なスポーツへの興味・関心をもってもらうことで将来におけるスポーツ人口の維持、氷都八戸としての氷上スポーツ競技人口の維持向上、地域活力、健康増進へと繋げるための体験教室です。

「スピードスケート」と「アイスホッケー」のどちらか”1つ”と「ラグビー」、「陸上」、「バスケットボール」、「3X3」の中から“1つ”選んで体験ください。※対象年齢・学年にご注意ください。

ただし、クラブチームで「スピードスケート」や「アイスホッケー」をしている人は、その種目には参加できませんので、もう1つの氷上スポーツを選択するか、「ラグビー」、「陸上」、「バスケットボール」、「3X3」の中から”2つ”選んで体験ください。

お問い合わせ

八戸学院地域連携研究センター
Mail research@hachinohe-u.ac.jp
〒031-8588 青森県八戸市美保野13-98
TEL 0178-25-2789 FAX 0178-25-1968

お申込み⇒

QRコードから
お申し込みください



初心者募集あり！



スポーツ庁委託事業

令和4年度大学スポーツ資源を活用した地域振興モデル創出支援事業



バスケットボール教室

3X3教室

講師はどちらもHACHINOHE DIMEのプロスポーツ選手！

HACHINOHE DIME（八戸ダイム）は「八戸から世界へ！」をスローガンとして活動する3人制バスケットボール「3X3(スリー・エックス・スリー)」のプロチームであり、青森県八戸市をホームタウンとする初のプロスポーツチーム！！



対象：幼児～小学2年生

- ①11月5日(土) 10:00～11:00(YSアリーナ八戸)
- ②11月19日(土)10:00～11:00(YSアリーナ八戸)
- ③1月14日(土)10:00～11:00(八戸市体育館)

集合：開始時刻の15分前まで

持ち物：飲み物、タオル、バスケットボール
(数に限りはありますがボール貸出可)
室内履シューズ

服装：動きやすい服装

対象：小学3年生～小学6年生

- ①11月5日(土)13:00～14:30(YSアリーナ八戸)
- ②11月19日(土)13:00～14:30(YSアリーナ八戸)
- ③1月14日(土)13:00～14:30(八戸市体育館)

集合：開始時刻の15分前まで

持ち物：飲み物、タオル、バスケットボール
(数に限りはありますがボール貸出可)
室内履シューズ

服装：動きやすい服装

陸上教室

対象：幼児～小学3年生

- ①12月10日(土) 13:30～15:00
- ②12月10日(土) 15:30～17:00
- ③12月18日(日) 10:00～11:30
(※第3回のみ八戸学院美保野キャンパス)
(※雨天時は短大体育館)

場所：YSアリーナ八戸 人工芝コート

集合：開始時刻の15分前まで

持ち物：室内履シューズ、飲み物、タオル

服装：動きやすい服装

ラグビー教室

対象：幼児～小学3年生

- ①12月10日(土) 13:30～15:00
- ②12月10日(土) 15:30～17:00
- ③12月18日(日) 10:00～11:30
(※第3回のみ八戸学院美保野キャンパス)
(※雨天時は大学体育館)

場所：YSアリーナ八戸 人工芝コート

集合：開始時刻の15分前まで

持ち物：室内履シューズ、飲み物、タオル

服装：動きやすい服装



アイスホッケー教室

講師は東北フリーブレイズのプロスポーツ選手！

- 対象：①幼児～小学2年生 ※クラブチームに入っている
②小学3年生～4年生 人は参加できません
③小学5年生～6年生

- ①12月10日(土)14:00～15:30
- ②12月10日(土)14:00～15:30
- ③12月11日(日)14:00～15:30

場所：フラット八戸

集合：開始時刻の30分前まで

持ち物：スケート靴・ヘルメット(貸出無料)
飲み物、タオル

服装：動きやすく、暖かい服装



スピードスケート教室

対象：幼児～小学3年生

- ①11月12日(土) 15:00～16:00
- ②11月13日(日) 13:30～14:30
- ③①と②で申込が多い方で同時開催

場所：YSアリーナ八戸

集合：開始時刻の30分前まで

持ち物：スケート靴・ヘルメット(無料貸出)
ニット帽、手袋、飲み物、タオル

服装：動きやすく、暖かい服装

※クラブチームに入っている人は参加できません



※集合場所等詳細については、参加確定メールにて参加者へ直接お知らせいたします。