

レクリエーションゲーム体験講座

高齢者の方を対象にした健康の維持、介護予防を目的とした「体は動かすけれど、激しくない体操・ゲーム」を中心とした体験、受講するプログラムを行います。
ご自身の健康の維持・向上のほか、参加者同士の交流を楽しんでみませんか？

【日時】 ① 令和元年12/10(火) 13:30~15:00

② 令和2年1/14(火) 13:30~15:00

③ 令和2年2/4(火) 13:30~15:00

【場所】 YSアリーナ八戸（八戸学院サテライトキャンパス）

【対象】 65歳以上の方、介護保険サービス未利用者、
介護予防目的の体操やゲームを体験・学びたい方など

【定員】 20名 ※最少催行人数3名

【持ち物等】 動きやすい服装・上履き・タオル

【申込方法】 参加申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX・E-mailで
お申込みください。なお、ご参加は1回のみでも構いません。
体調の無理がない範囲でご参加ください。

【申込締切】 ①12/6(金) 12時まで ②1/10(金) 12時まで
③1/31(金) 12時まで

【お申込先】  八戸学院地域連携研究センター

電話：0178-25-2789

FAX：0178-25-1968

E-mail：research@hachinohe-u.ac.jp

参加
無料

<申込フォーム>



《講師》 三岳 貴彦 講師（八戸学院大学短期大学部 介護福祉学科）

レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、福祉レクリエーション・ワーカー等の資格を持ち、レクリエーション、健康関連科目を主に担当。

参加申込書

氏名		住所	
電話		E-mail	
性別	男・女	年齢	歳
参加希望日	<input type="checkbox"/> ①12/10(火) <input type="checkbox"/> ②1/14(火) <input type="checkbox"/> ③2/4(火)		