

平成30年度 八戸学院大学健康医療学部 公開講座

『人生100年時代の健康と生活を考える』 ～食・スポーツ・子育て・認知症～

【日時】平成31(2019)年 **3**月**3**日(日) <14:00～17:00>

【会場】八戸ポータルミュージアムはっち 2階シアター2

【受講料】無料 【申し込み】事前申し込み不要

<14:00～14:15> **開会のあいさつ**

遠藤 守人 先生 (健康医療学部長・教授)

<14:15～14:45> 『**認知症について**』

講師:辻村 史子 先生 (健康医療学部看護学科 教授)

<14:50～15:20> 『**生涯スポーツを介した健康づくりの実践**』

講師:綿谷 貴志 先生 (健康医療学部人間健康学科 講師)

<15:40～16:10> 『**美味しく楽しく食べて短命県返上**』

講師:佐藤 千恵子 先生 (健康医療学部人間健康学科 准教授)


<16:15～16:45> 『**赤ちゃんの子育て 一祖母世代と母親世代の違い**』

講師:田中 克枝 先生 (健康医療学部看護学科 教授)

<16:50～17:00> **閉会のあいさつ**

蛭田 由美 先生 (健康医療学部看護学科長・教授)



【お問合せ先】 八戸学院地域連携研究センター 〒031-8588 青森県八戸市美保野13-98
TEL:0178-25-2789 / FAX:0178-25-1986 / E-mail:research@hachinohe-u.ac.jp

【主催】八戸学院大学健康医療学部 【共催】八戸市教育委員会